



LE PROBLEMATICHE DELL'ADOLESCENZA

ANALIZZIAMO ALCUNI TIPI DI
DIPENDENZE

Cos'è la dipendenza?



- Nesso, legame, tale per cui una cosa non può sussistere o avere significato senza un'altra;
- Nella sfera pratica, è l'impossibilità o l'incapacità di essere autonomi;
- Assuefazione a una sostanza la cui sottrazione induce disturbi fisici e psichici.

Cos'è la dipendenza?

L'OMS: Organizzazione Mondiale della Sanità
1978: *“stato psichico e talvolta fisico risultante dall'interazione tra un organismo vivente e una sostanza, e caratterizzato da modificazioni del comportamento o reazioni che determinano la voglia “continua” (compulsione) ad assumere la sostanza in modo continuativo o periodico, per sperimentare i suoi effetti psichici e per evitare gli effetti di privazione = ASTINENZA”.*

Cos'è la dipendenza?

Parliamo di ...

- TABAGISMO = dipendenza da tabacco (= nicotina)
- ALCOLISMO = dipendenza da alcool;
- TOSSICODIPENDENZA o TOSSICOMANIA = dipendenza da sostanze tossiche (in genere droghe);

IL TABAGISMO

- TABAGISMO = DIPENDENZA DA TABACCO

Il tabacco

- Il tabacco contiene più di 3.500 principi attivi (monossido di carbonio, benzene, catrame, ammoniaca, cadmio, ecc)..
- I principali sono la nicotina e il catrame presenti in diverse concentrazioni nelle foglie di tabacco;
- Si presenta sotto forma di sigarette, o sfuso.



La nicotina e i suoi effetti...

Gli effetti :

- In piccole quantità ha un effetto stimolante; in grandi quantità, calma e distende i muscoli;
- Riduce l'appetito, l'ansia e l'aggressività.
- La nicotina insieme al catrame, arriva nei polmoni, prima di circolare nel sangue, e dopo soli 7 secondi è già nel cervello e il suo effetto dura per qualche minuto

IL TABAGISMO

- ASSUEFAZIONE: La nicotina agisce sul cervello, stimolando i recettori nicotinici e determinando l'aumento della dopamina, un neurotrasmettitore che “veicola” sensazioni di piacere e benessere. Quando il livello di nicotina si abbassa, si riduce parallelamente anche quello di dopamina e si genera un senso di malessere (= ASTINENZA) che induce nuovamente a ricercare la sostanza “portatrice” di piacere, generando il circolo vizioso della dipendenza.

IL TABAGISMO

COSA SUCCEDE SE SI SMETTE DI FUMARE IMPROVVISAMENTE?

L'Astinenza comporta :

- umore altalenante o depresso,
- irritabilità,
- impazienza,
- irrequietezza,
- insonnia,
- difficoltà di concentrazione,
- rabbia,
- aumento di appetito e conseguente aumento di peso.

Per reprimere tali sintomi l'individuo “ri-fuma”, avviando e poi sostenendo un circolo sempre più vizioso nel quale la quantità di nicotina consumata, ad esempio il numero di sigarette fumate, aumenta sempre più, attestandosi e mantenendosi a valori seriamente pericolosi per la vita della persona stessa. Secondo tale dinamica si è formata una vera e propria dipendenza psico-fisica.

IL TABAGISMO

- Con ogni sigaretta, la nicotina raggiunge il cervello in pochi secondi e produce i vari effetti. Non c'è praticamente nessun'altra droga che viene consumata così spesso e in modo automatico come le sigarette. Molti iniziano a fumare occasionalmente ma dopo meno di un anno il loro bisogno li porta già a fumare un pacchetto al giorno.
- La pubblicità ci fa credere che la sigaretta è legata ad un particolare stile di vita (= status symbol), uno stato d'animo: sensualità, maschilismo, femminilità. Ma la pubblicità se ne frega della nostra salute.

IL TABAGISMO

- È molto più facile non iniziare a fumare che smettere. Chi raggiunge i vent'anni senza fumare ha maggiori possibilità di continuare a non fumare. Viceversa, chi inizia a fumare a 15 anni, ha maggiori possibilità di essere ancora dipendente a 35 anni ... Più si è dipendenti dalle sigarette più diventa difficile smettere di fumare. Conviene quindi evitare di cominciare a fumare!!!!

IL TABAGISMO

Quali sostanze contiene la sigaretta?



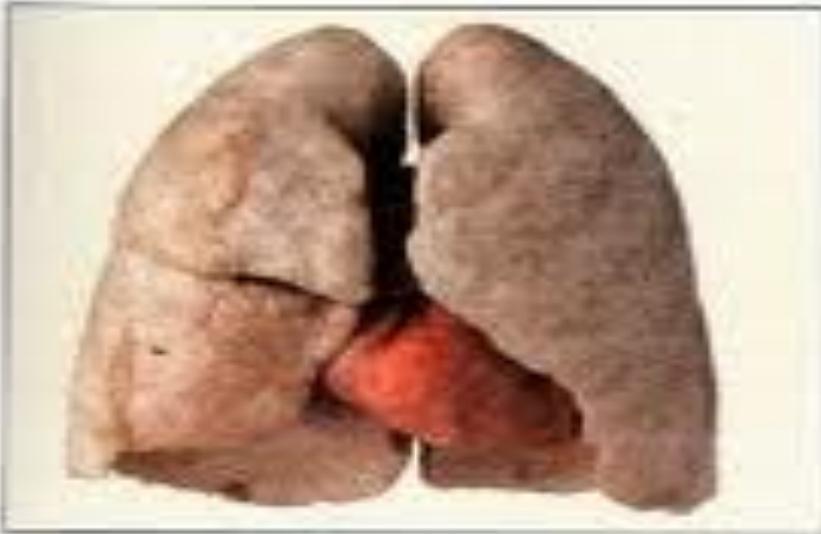
IL TABAGISMO

Quando “*facciamo un tiro*” inaliamo nel nostro organismo molte sostanze tossiche:

- **Benzene:** componente naturale del petrolio, usato in pesticidi e carburanti; è cancerogeno e legato ad un alto rischio di leucemia;
- **Formaldeide:** potente battericida, usato anche per preservare i tessuti durante i processi di imbalsamazione, è il principale responsabile dell'irritazione ad occhi e mucose e della tosse insistente che possono colpire un fumatore o chi vi si trovi accanto;

IL TABAGISMO

- ◉ **Catrame:** cocktail di agenti chimici prodotto dalla combustione di tabacco, è di colore marrone, risulta appiccicoso, si attacca infatti su denti, dita e polmoni dei fumatori;



3.8 Nichtraucherlunge; in der Mitte umgreifen die Lungenflügel das Herz. Der linke Lungenflügel ist kleiner als der rechte.



3.9 Raucherlunge. Der Teer des Zigarettenrauches lagert sich im Lungengewebe ab und läßt es zunehmend schwarz aussehen.

IL TABAGISMO

◉ **Cadmio:** utilizzato nelle batterie, quando entra nel nostro organismo danneggia i reni e il rivestimento delle arterie;



◉ **Arsenico:** È un veleno contenuto nei topicidi, si accumula nel nostro corpo danneggiando cuore, vasi sanguigni, sistema nervoso e apparato digestivo;



IL TABAGISMO

- ◉ **Ossido di azoto:** è tra i maggiori inquinanti atmosferici, un'eccessiva inalazione espande le vie aeree consentendo all'organismo l'assorbimento della nicotina e delle altre sostanze tossiche;
- ◉ **Ammoniaca:** converte la nicotina in gas facilitandone l'assorbimento nei polmoni e nel sangue, aumentando così l'effetto dell'assuefazione.



IL TABAGISMO

- ◉ **Cianuro di idrogeno:** danneggia cuore e vasi sanguigni, mette ko le ciglia che proteggono le vie respiratorie consentendo alle tossine di entrare più facilmente nei polmoni;
- ◉ **Monossido di carbonio:** gas incolore e inodore che, inalato diminuisce la quantità di ossigeno nel sangue;

IL TABAGISMO

- ◉ **Cromo:** utilizzato in smalti e vernici, è tra i principali responsabili del cancro ai polmoni;



Alcuni dati nel Mondo...

- L'OMS calcola che quasi 6 milioni di persone perdono la vita ogni anno per i danni da tabagismo, fra le vittime oltre 600.000 sono non fumatori esposti al fumo passivo.

Il fumo uccide una persona ogni sei secondi ed è a tutti gli effetti un'epidemia fra le peggiori mai affrontate a livello globale.

Il totale dei decessi entro il 2030 potrebbe raggiungere quota 8 milioni all'anno e si stima che nel XXI secolo il tabagismo avrà causato fino a un miliardo di morti.

- Un dato particolarmente preoccupante riguarda la fascia di età tra i 15 e i 24 anni, in cui il 15,9% dei maschi e addirittura il 21,8% delle femmine fumano.

Alcuni dati in Italia ...

- In Italia ogni anno muoiono circa 85.000 persone per cause attribuibili al fumo di tabacco (ISTAT, 2012);
- Nel 2011 ci sono stati 11,8 milioni di fumatori in Italia, (secondo l'ultimo rapporto annuale sul fumo "Il Fumo in Italia 2011", realizzato in collaborazione con la Doxa dall'Osservatorio Fumo, Alcol e Droga dell'Istituto Superiore di Sanità), con un rapporto di una 1 persona su 4 e con una prevalenza del genere maschile rispetto a quello femminile. La classe d'età più rappresentativa si trova fra coloro che hanno un'età compresa fra 25 e 44 anni.

L'ALCOLISMO

- ~~ABUSO DI ALCOOL = ELEVATI COSTI SOCIALI~~
- Costi sociali: alta % di morti, causati da incidenti stradali... infatti...

Secondo i dati ACI 2012:

- 71% DEGLI INCIDENTI PER GUIDA IN STATO DI EBREZZA!!!!
- I CONDUCENTI HANNO UN'ETA' MEDIA TRA I 21 E 24 ANNI!!!!
- IL NUMERO DI INCIDENTI RISULTA ELEVATO DURANTE I MESI ESTIVI!!!!

L'ALCOLISMO

- La sensazione di euforia porta spesso ad un distacco netto con la realtà, infatti il soggetto è pronto a fronteggiare situazioni di alto rischio senza rendersene conto. Esempio: mettersi alla guida dopo aver bevuto!!!



L'ALCOLISMO

L'alcool:

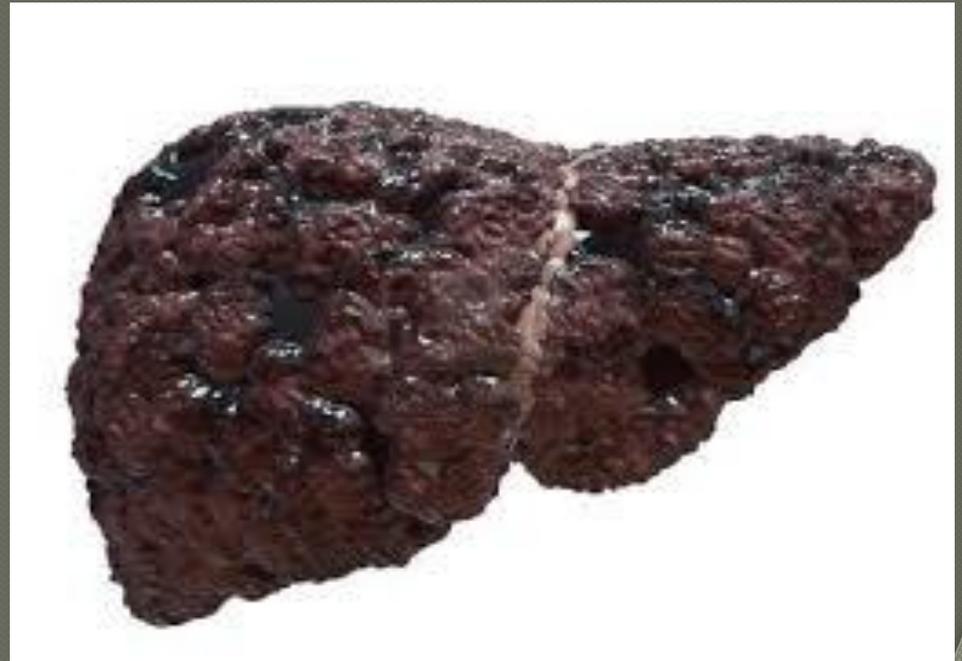
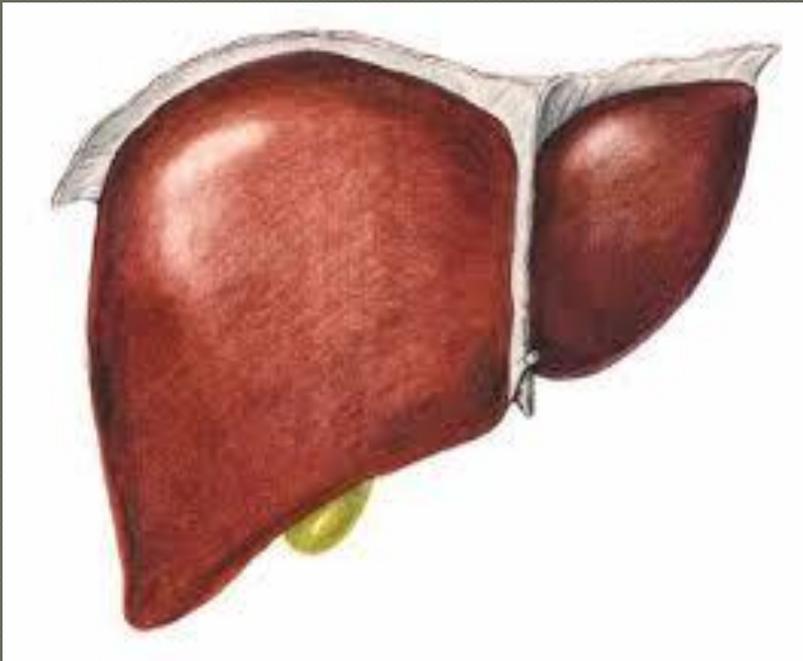
- ◉ riduce i riflessi;
- ◉ annebbia la vista;
- ◉ provoca colpi di sonno.



Uno sguardo alla salute...

Chi fa uso costante di alcool:

- Cirrosi epatica;



Uno sguardo alla salute...

- Le donne in gravidanza hanno maggiori
possibilità di partorire un figlio con:
- ritardo mentale (perché l'alcool provoca la morte dei neuroni, nel cervello, che non si rigenerano più);
 - “sindrome alcolica fetale” = malformazioni alla testa e al cervello, con conseguente ritardo mentale;



UN PO' DI BIOLOGIA...



COME LA NICOTINA E L'ALCOOL
AGISCONO SUL NOSTRO FISICO ...

... ANALIZZIAMO GLI ASPETTI
BIOLOGICI ...

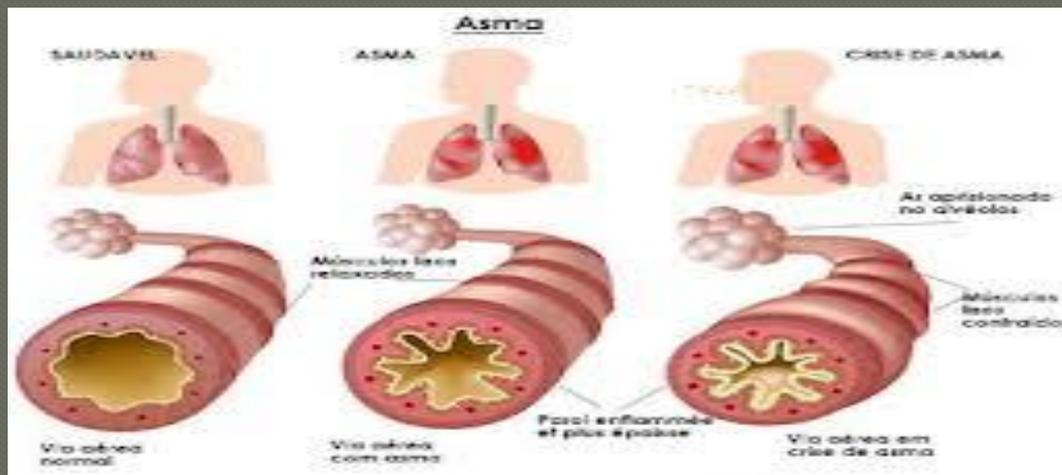


Cosa fa la nicotina quando entra nel nostro corpo?

- ◉ Aumenta la frequenza cardiaca;
- ◉ Aumenta la pressione arteriosa;
- ◉ Comporta vasocostrizione generalizzata;
- ◉ Aumenta la motilità dell'intestino.

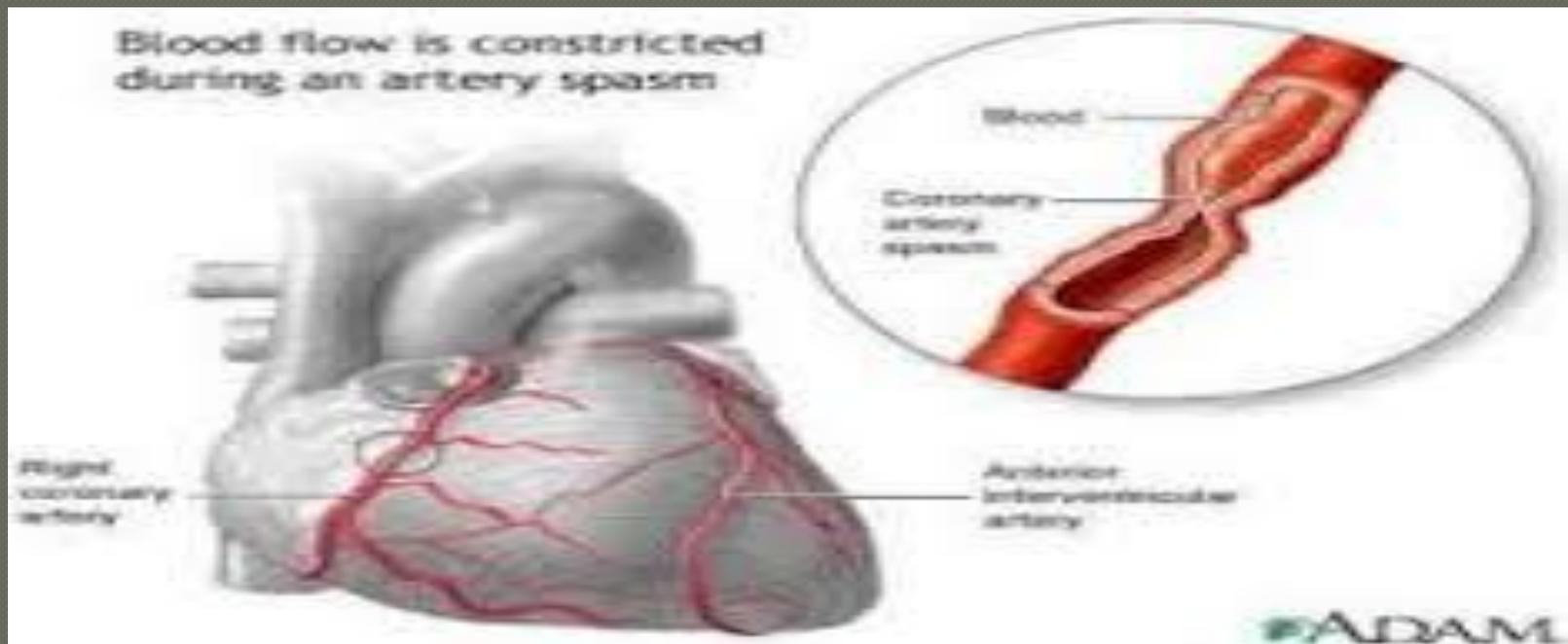
Quali sono i rischi per i vari organi: i vasi sanguigni ...

- Il fumo stimola il sistema nervoso favorendo vasocostrizione e spasmi delle arterie:
 - **VASOCOSTRIZIONE** = riduzione del calibro dei vasi sanguigni, ciò comporta una riduzione di sangue al cervello;



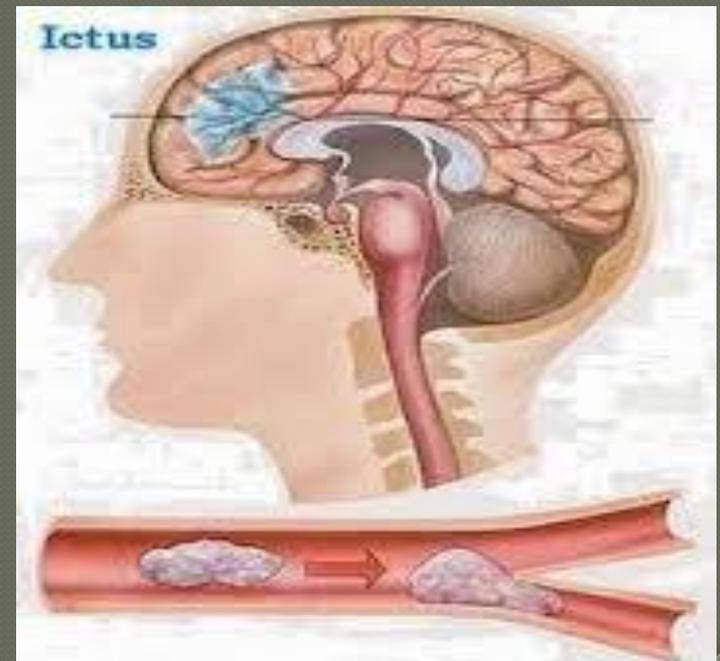
... i vasi sanguigni ...

- SPASMI DELLE ARTERIE = è la costrizione dei muscoli della parete delle arterie che forniscono sangue al cuore = causa INFARTO



Quali sono i rischi per i vari organi: il cuore ...

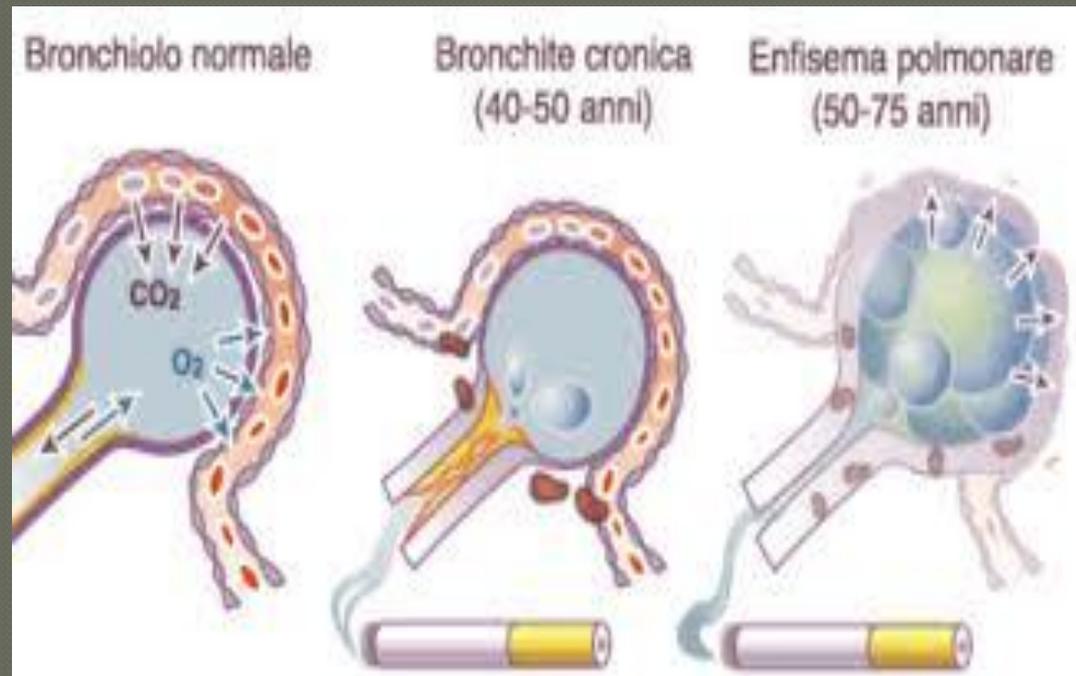
- Il fumo è la prima causa delle malattie coronariche, accelerando la formazione delle placche aterosclerotiche nei vasi sanguigni, elevando il rischio di infarto e ictus cerebrali;



Quali sono i rischi per i vari organi ...

Il fumo provoca patologie come:

- Bronchite cronica;
- Enfisema polmonare (dilatazione degli spazi aerei);
- Tumori:
 - lingua
 - polmoni
 - vescica
- Ulcera gastrica;



Rischi “minori” ...

- ◉ Scarso olfatto;
- ◉ Scarso gusto;
- ◉ Invecchiamento della pelle
- ◉ Denti macchiati;
- ◉ Tosse;
- ◉ Alito cattivo.

LINEE GLABELLARI

PRIMA



DOPO



PIEGHE NASOLABIALI, LINEE PERIORALI E LABBRA

PRIMA



DOPO



La nicotina rende impotenti ...

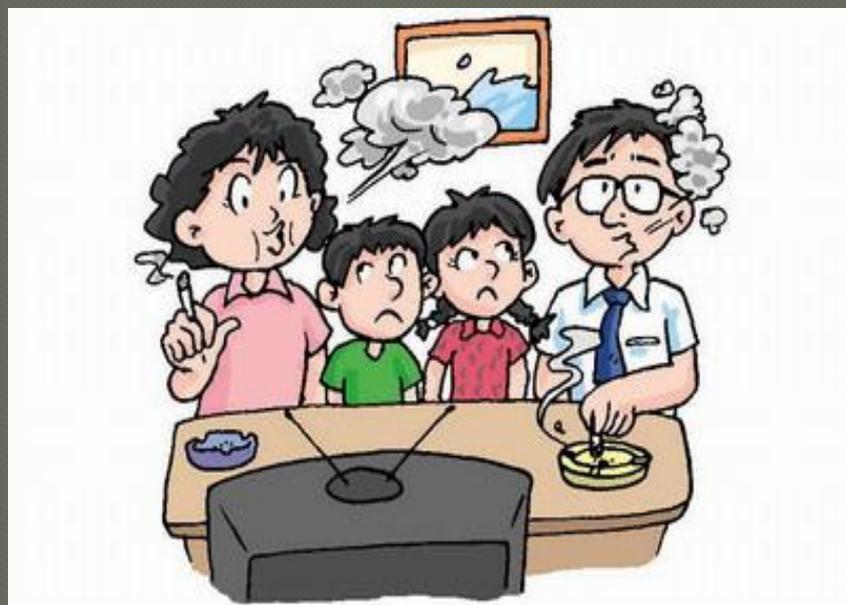
- Numerosi studi hanno constatato come l'impotenza (= impossibilità di procreare) sia maschile che femminile sia causata dal fumo ...



Uno sguardo al fumo passivo ...

Essere esposti al fumo passivo comporta:

- Tumore ai polmoni;
- Disturbi respiratori;
- Asma;
- Morte in culla;
- Disturbi cardiaci;
- Otite;
- Irritazione alle vie respiratorie e agli occhi;



Il fumo in gravidanza ...

- Alla nascita i figli di donne fumatrici sono sottopeso ed hanno una crescita più lenta;
- I figli di genitori fumatori, hanno maggiori possibilità di avere problemi respiratori, sia durante l'infanzia che durante l'adolescenza.



**PRIMA GLI HAI DATO
LA VITA
ORA TUTELA LA SUA SALUTE
NON FUMARE
IN PRESENZA DI UN BAMBINO**

Il fumo passivo è veleno.
Ogni volta che accendi una sigaretta non solo danneggi la tua salute ma anche quella del tuo bambino. Chi respira il tuo fumo subisce involontariamente i danni a lungo termine da esso provocati. Pensaci ogni volta che fumi.

Non coinvolgere gli altri nelle tue scelte.



Ministero della Salute
Campagna per gli stili di vita salutari

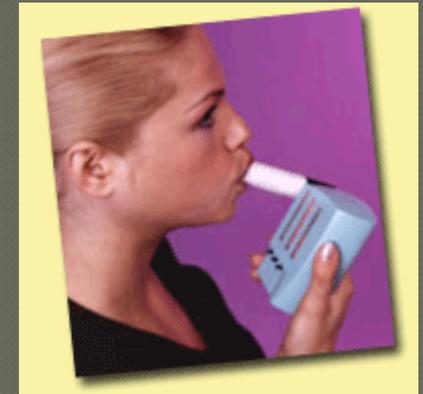
Il fumo e lo sport ...

- Il livello della prestazione fisica è ridotto, in quanto ci sono sempre difficoltà respiratorie durante l'esercizio fisico, con compromissione del cuore, vasi sanguigni ecc...

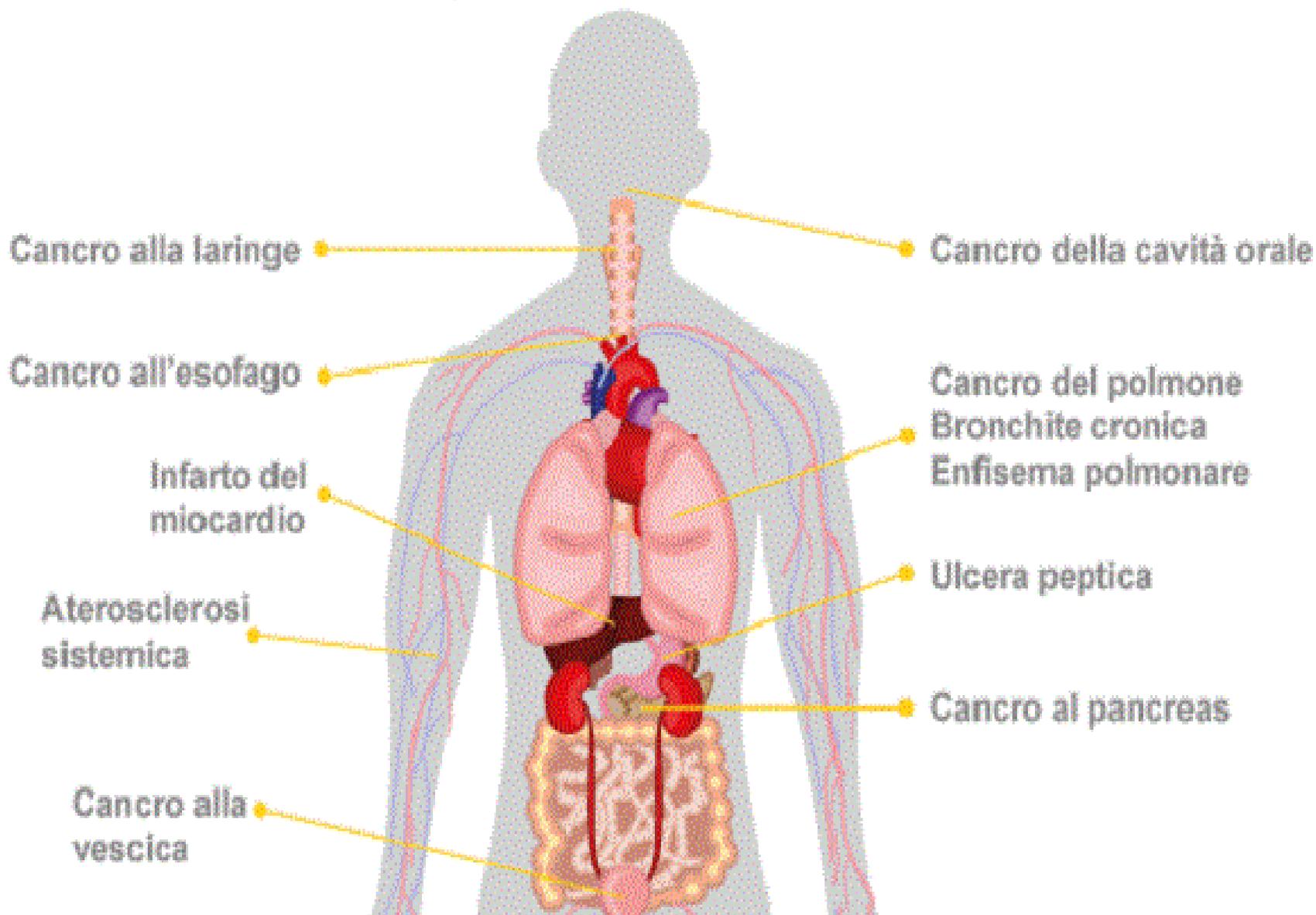


Alcuni modi di misurazione del tasso di nicotina nel nostro organismo ...

- Non è facile determinare la presenza di nicotina nel nostro organismo, bisognerebbe ricercarla nelle urine (ricerca della “cotinina” nelle urine);
- Invece è misurabile il CO = monossido di carbonio in pochi secondi; questo è un ottimo indice del grado di dipendenza dal fumo di sigaretta.



Motivi per smettere di fumare



Ha smesso di fumare

Dopo 7 giorni
Migliorano olfatto
e gusto

Dopo 3 mesi
I polmoni
migliorano del
30 %

Dopo 8 ore
Il monossido di
carbonio torna
a livelli normali

**Dopo 1
anno**
Risparmiati
1200 euro

Dopo 84 giorni
I polmoni
riacquistano la
capacità di
autopulirsi

**Dopo 1
anno**
Dimezzato il
rischio di
malattie
cardiache

**Dopo 5
giorni**
Quasi tutta
la nicotina
viene
espulsa

**Ogni sigaretta che NON
fumi, ti fa bene**

BENEFICI



Dopo 5-15 anni da quando smetti di fumare il rischio di infarto o di ictus è pari a quello di una persona che non ha mai fumato.

Il rischio di cancro alla bocca, esofago e gola si dimezza dopo 5 anni che hai smesso.

Si riduce il rischio di cancro della laringe

Il rischio di malattie coronariche si riduce della metà dopo 1 solo anno ed è quasi uguale a quello di una persona che non ha mai fumato.

Il rischio di morte per malattie polmonari croniche ostruttive si dimezza.

Il rischio di cancro al polmone si riduce di oltre la metà dopo 10 anni.

Il rischio di ulcera gastroduodenale si riduce dopo pochi mesi dal momento in cui smetti.

Il rischio di cancro della vescica si riduce della metà già dopo pochi anni.

Il rischio di partorire bambini sottopeso ritorna a livelli normali se smetti di fumare prima della gravidanza o entro il primo trimestre.



Tutela della salute nei luoghi pubblici ...



● Legge 16/01/03 n ° 3 art. 51



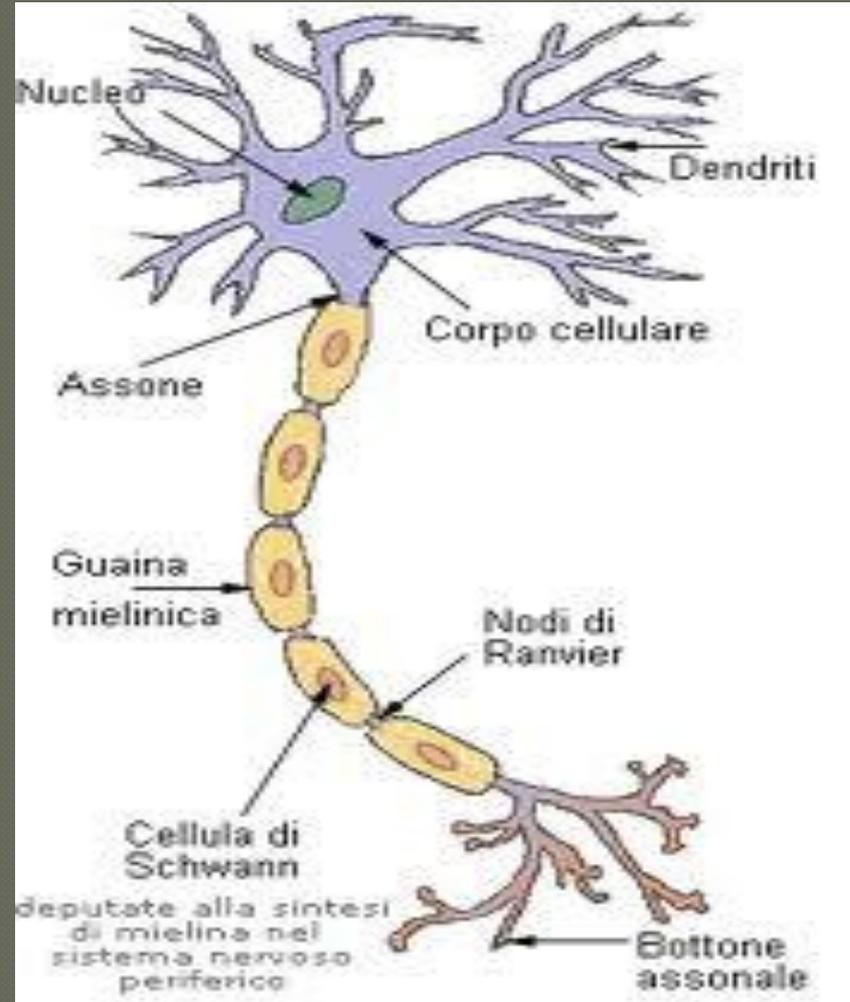
E se proprio volete bruciare ...



... bruciate d'amore ...

Cosa fa l'alcool quando entra nel nostro corpo ...

- Causa danni diretti alle cellule di molti organi, soprattutto al fegato e al sistema nervoso centrale, in particolare alle cellule del cervello.



Nel fegato ...

- L'alcool è assorbito per il 2% dallo stomaco e per il restante 80% dalla prima parte dell'intestino;
- Dopo di che l'alcool assorbito passa nel sangue e dal sangue al fegato, questo ha il compito di distruggerlo tramite un enzima chiamato alcol-deidrogenasi. Soltanto quando il fegato ha assolto del tutto a questa funzione la concentrazione dell'alcol nel sangue risulta azzerata.

Nel fegato ...

Questo sistema di smaltimento non è uguale in tutte le persone, varia in funzione di:

- Sesso (differenze tra maschi e femmine);
- Età
- Etnia (vedi i popoli del nord Europa)
- Caratteristiche personali;

Il sistema non è completamente efficiente prima dei 21 anni ed è inefficiente sino ai 16 anni e dopo i 65 anni si perde gradualmente la capacità di smaltire l'alcol.

Danni “diretti” dovuti all’assunzione di alcool ...

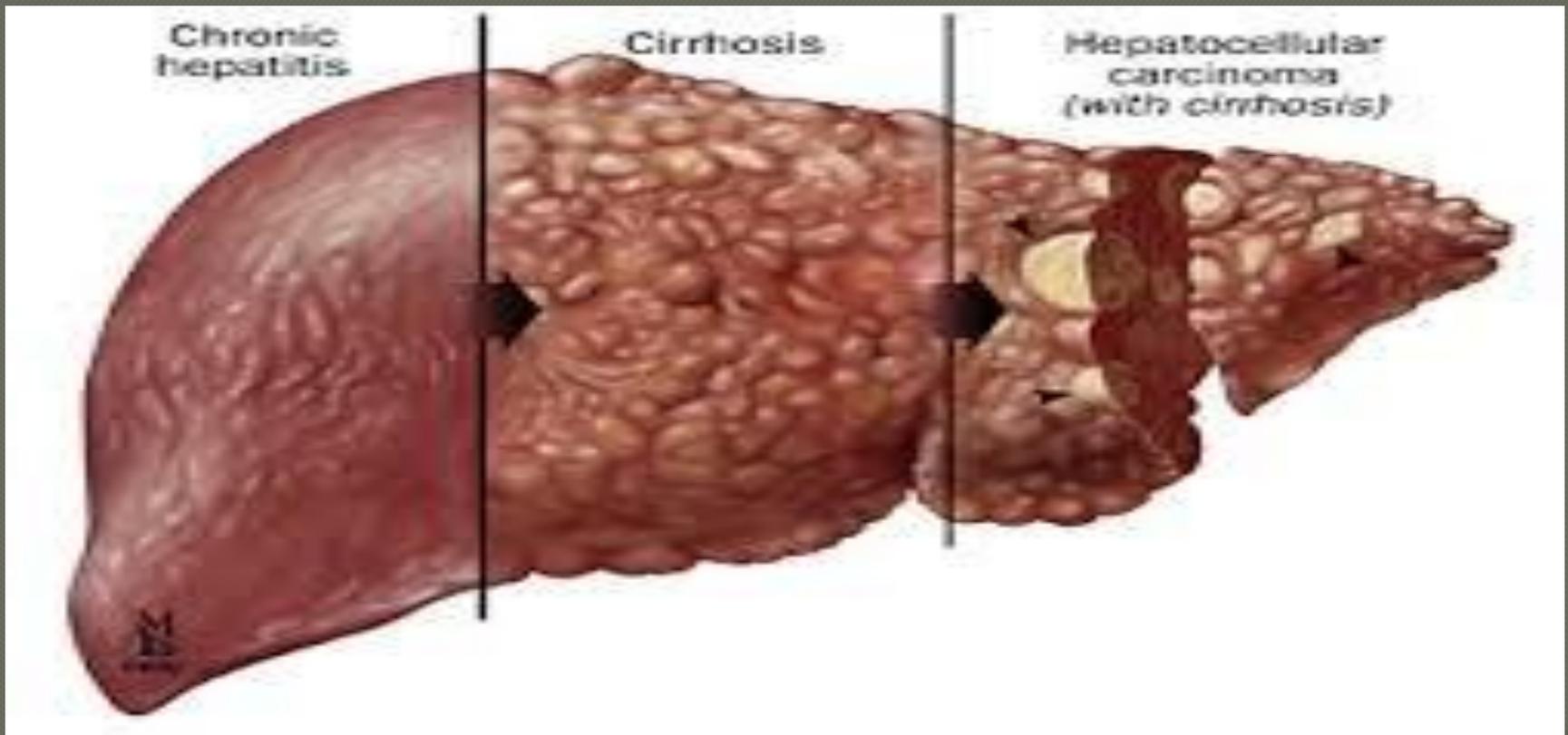
- Fegato = cirrosi epatica e pancreatite (= infezione del pancreas);
- Cervello = epilessia, disfunzioni sessuali, demenza, ansia, depressione;
- Tumori maligni e benigni che colpiscono vari organi (es. t. seno, t. intestino, ecc ...);
- Sindrome alcolica fetale: per le donne in gravidanza.

Cirrosi epatica ...

- È tra le prime 10 cause di morte nel mondo occidentale come conseguenza di un elevato abuso di alcool;
- La cirrosi è il risultato di un processo “continuo” di danno e riparazione del tessuto epatico = ciò comporta un mal funzionamento del fegato sia da un punto di vista metabolico che di sintesi delle sostanze.

Cirrosi epatica ...

- Solo la cirrosi uccide 27.000 persone l'anno.



Danni “indiretti” ...

- ◉ Incidenti stradali (71% causati da guida in stato di ebbrezza)
- ◉ Stati di intossicazione acuta;
- ◉ Comportamenti sessuali a rischio;
- ◉ Infortuni sul lavoro;
- ◉ Episodi di violenza.

Modi di misurazione del tasso alcoolemico ...

- Analisi del sangue per valori GGT gamma - glutamil - transpeptidasi i cui valori si presentano tipicamente aumentati negli alcolisti.



L'etilometro o alcool test ...

- Strumento di misurazione utilizzato per determinare il valore dell'alcool, contenuto nel sangue;
- Esistono dei pratici apparecchi in grado di misurare tale concentrazione attraverso l'analisi dell'aria alveolare espirata;



Etilometro o alcool test ...

- L'etanolo, dopo essere ingerito, viene rapidamente assorbito dallo stomaco e dall'intestino tenue e si distribuisce in tutta l'acqua corporea e anche nell'aria espirata.



La guida in stato di ebbrezza è un REATO!!!

- ◉ La prima legge italiana che permette l'uso dell'etilometro alle Forze dell'Ordine è il decreto legge 285 art. 186 del 30 aprile 1992



I limiti di tasso alcolemico in Italia

- 0,00 g/l per i neopatentati (chi ha la patente da meno di tre anni)
- 0,50 g/l per gli altri guidatori



Sanzioni ...

Per la guida in stato di ebbrezza :

- ⊙ Ritiro e sospensione della patente e dell'auto/moto;
- ⊙ Lavori socialmente utili;
- ⊙ Processo penale con gravi sanzioni pecuniarie;

Le sanzioni variano a seconda del tasso alcoolemico constatato!!!!

À voi la scelta ...



**Grazie per
l'attenzione!!!**